

POUR SE CONFESSER
MODE D'EMPLOI

Il est recommandé de se préparer à la confession en méditant un passage de la Bible et en priant l'Esprit Saint afin qu'Il vous éclaire, vous irez rencontrer un prêtre : il est le ministre de l'amour de Dieu et de son pardon. Le prêtre est tenu au secret absolu sur tout ce que vous confierez pendant votre confession.

Si vous le souhaitez, présentez-vous brièvement et demandez :
« Père, bénissez-moi parce que j'ai péché. »
Le prêtre tracera sur vous le signe de la Croix, vous le ferez avec lui.
Dites avec le prêtre le « Je confesse à Dieu » (cf. verso).

Lisez, ou évoquez simplement, un passage de l'Écriture qui vous aura marqué ces derniers temps.

Confessez, c'est-à-dire reconnaissez, l'amour du Seigneur qui désire votre bonheur, confessez que vous Lui faites confiance, confessez votre attachement à l'Église et aux sacrements.
Confessez ensuite les péchés que vous avez observés dans votre existence, ce qui vous détourne de la volonté du Père par pensée, par parole, par action ou par omission.

Écoutez les orientations spirituelles, les commentaires que fera le prêtre. Il vous conseillera un geste de pénitence et de conversion.

À son invitation, dites l'acte de contrition (cf. verso).

Recevez avec joie l'absolution que, par le ministère du prêtre, l'Église vous offre (cf. verso). Vous tracerez sur vous le signe de la Croix et vous répondrez : « Amen. »

Après la célébration, prenez un temps personnel d'action de grâce de préférence devant le Saint-Sacrement et repartez dans la paix du Christ !

03.14

PRIÈRES POUR LA CÉLÉBRATION DU SACREMENT DE PÉNITENCE ET DE RÉCONCILIATION

1. Je confesse à Dieu

Je confesse à Dieu tout-puissant,
je reconnais devant mes frères que j'ai péché,
en pensée, en parole, par action et par omission.
Oui, j'ai vraiment péché. *(on se frappe la poitrine)*
C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie,
les anges et tous les saints,
et vous aussi, mes frères,
de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

2. Acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé,
parce que vous êtes infiniment bon
et que le péché vous déplaît.
Je prends la ferme résolution,
avec le secours de votre sainte grâce,
de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

3. Absolution sacramentelle *(donnée par le prêtre)*

Que Dieu, notre Père, vous montre sa miséricorde.
Par la mort et la résurrection de son Fils,
Il a réconcilié le monde avec lui,
et Il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés.
Par le ministère de l'Église, qu'Il vous donne
le pardon et la paix.
Et moi,
au nom du Père + et du Fils et du Saint Esprit
(pendant que le prêtre bénit, le pénitent trace le signe de la Croix)
JE VOUS PARDONNE TOUS VOS PÉCHÉS.

Le pénitent répond : Amen.

4. Conclusion *(que le prêtre peut ajouter)*

Que la Passion de Jésus Christ notre Seigneur,
les mérites de la Vierge Marie et de tous les saints,
tout ce que vous ferez de bien et supporterez de pénible,
contribue au pardon de vos péchés,
augmente en vous la grâce pour que vous viviez avec Dieu.